



TEAMONTWIKKELING

De Ontwikkelcirkel™

"Sterker uit jezelf
Steviger in je team"



INHOUD

4	WAAROM DIT TRAJECT?
5	METHODIEK
6	DE ONTWIKKELCIRKEL
8	VOORDELEN
9	TESTIMONIALS
10	PRAKTISCHE INFO
11	OVER LIEVE





TEAMONTWIKKELING

Een traject bij Uit Jezelf

Dag in dag uit samenwerken in een team is niet altijd even vanzelfsprekend.

Meningsverschillen, eigenbelang, prestatiedruk, misverstanden, gebrek aan transparante communicatie,... maken dat een team niet goed functioneert.

Met als gevolg dat het langer duurt om projecten rond te krijgen. Dat mensen uitvallen wegens ziekte of burn-out. Of dat je mensen het team verlaten.

“ Het fundament van een goed draaiend team, is veiligheid en vertrouwen. ”

Daar zetten we op in tijdens een teamontwikkelingstraject bij Uit Jezelf.

WAAROM TEAMONTWIKKELING?

De meerwaarde van een teamontwikkelingstraject bij Uit Jezelf is dat het een **ervaringsgericht** traject is. Het hele team doet nieuwe inzichten op, maakt zich nieuwe vaardigheden eigen en gaat daar onmiddellijk mee aan de slag.

Ik gebruik bewust geen modellen en technieken waar je in een vakje geplaatst wordt.

Naast dat je dat heel wat **kosten bespaart**, ben ik ervan overtuigd dat iedereen de antwoorden in zich heeft.

Door het proces van de Ontwikkelcirkel™ **komt je innerlijke wijsheid van Uit Jezelf naar boven** en creëer je **verbinding**. Dit proces faciliteer ik in alle veiligheid en met heel veel liefde.

Tijdens een teamontwikkelingstraject bij Uit Jezelf starten we met het leggen van het **fundament** (veiligheid en vertrouwen) **van een goed draaiend team**. Het gaat niet over het implementeren van het zoveelste project. Het gaat ook niet over oordelen, beoordelen en gelijk halen tijdens discussies.

Het gaat wel over elkaar ontmoeten van mens tot mens en een constructieve dialoog voeren.



Samengevat

- Je mensen zijn het kapitaal van je onderneming
- Jouw team is nodig om je te steunen in de organisatieontwikkeling
- Goede onderlinge relaties tussen je mensen motiveert hen
- Je mensen voelen zich thuis in het team
- Je vermindert stress en zorgt voor meer werkplezier

DE ONTWIKKELCIRKEL™

Het is een methodische manier om gelaagd te faciliteren en om te ontwikkelen als team.

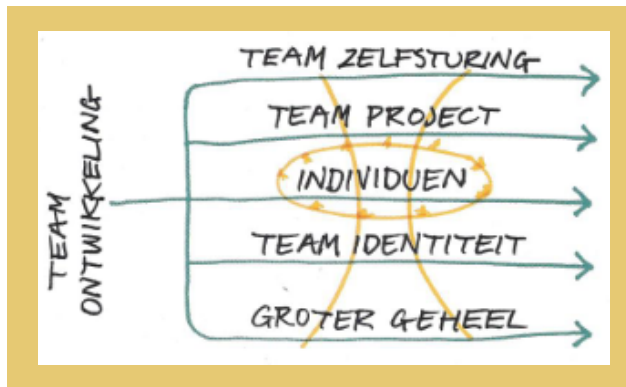
Uit Jezelf staat voor
Ontwikkelingsgericht Coachen van
Teams.

Een teamontwikkelingstraject heeft een
sterk onderbouwd kader nl. **de
Ontwikkelcirkel™** van Rudy
Vandamme®.

Je wordt je bewust dat je als individu
een **verantwoordelijkheid** op te
nemen hebt in je team. En dat je met je
team **eigenaarschap** op te nemen hebt
in het groter geheel.

Hoe kunnen wij als team vanuit onze
uniciteit bijdragen aan de gewenste
ontwikkeling van ons bedrijf of
organisatie? Het antwoord op deze
vraag vormt de **missie** van het team.

Doordat het hoger doel duidelijk wordt,
ervaren de mensen in je team dat ze
zinvol bezig zijn. En dat is een heel
belangrijke bron van **motivatie!**



© Rudy Vandamme

DE 7 STAPPEN VAN DE ONTWIKKELCIRKEL™

Voorbereiding

Als voorbereiding op de Ontwikkelcirkel™ heb ik een gesprek met de opdrachtgever. We bespreken met welke problemen het team te kampen heeft en wat de noden en behoeften zijn. Er volgen individuele gesprekken met de leidinggevende en deelnemers.

Opdat dit traject ook op lange termijn effect zou blijven hebben, wordt de Ontwikkelcirkel™ voorafgegaan of gevolgd door een training waar nieuwe communicatievaardigheden aangeleerd worden.

Timing

Om de volledige Ontwikkelcirkel™ te doorlopen, voorzie je voor een team van 10 personen max. twee (liefst opeenvolgende) dagen. Voor kleinere teams kan een hele dag volstaan.

01

Check-in en focus

Na de verwelcoming en inleiding onderzoeken we wat er speelt in het team. Wat wordt onze focus tijdens het proces?

02

Spelregels afspreken om zelfsturing te activeren

Om de zelfsturing te activeren, worden spelregels afgesproken. We gaan voor veiligheid en eigenaarschap

03

Persoonlijke inbreng van elke deelnemers

Iedereen krijgt ruimte voor de eigen inbreng. Als facilitator leid ik dit proces in goede banen zodat er in alle veiligheid gedeeld wordt en iedereen zich gehoord voelt. Het krachtige van deze stap is dat anderen niet reageren op wat er gezegd wordt. We nemen zowel de overeenkomsten als de verschillen mee. We brengen alle informatie samen op een flip die in het midden van de cirkel ligt.

04

Teamidentiteit

Vanuit de vorige stap ontdekken we onze ontwikkelingsuitdagingen. Wat hebben wij als team te leren? Wie willen we zijn als team? Waar staan we voor? De teamidentiteit beleven is het fundament voor een goed draaiend team.

05

De ontwikkeling van het groter geheel in beeld brengen

Een groter geheel, wat is dat? In welke grotere gehelen situeert het team zich? Het team ontdekt in welke grote gehelen het ingebed is en wat het te doen heeft. Met andere woorden: wat is onze missie? Het antwoord op deze vraag creëert zingeving en eigenaarschap.

06

Het teamproject

We onderzoeken hoe we onze missie in de praktijk kunnen brengen. Hoe gaan we concreet aan de slag met onze ontwikkelingsuitdagingen als team? Uit ervaring stel ik vast dat het team vanuit zijn innerlijke wijsheid snel een consensus bereikt over wat het te doen heeft.

07

Zelfsturing en check-out

We reflecteren over onze manier van aansturen. Wat ging goed? Wat zijn onze valkuilen? Wat kan beter? Iedereen krijgt ruimte om uit te checken.

Follow-up

In samenspraak wordt een follow-up traject samengesteld.

BENEFITS

VOORDELEN VOOR JE TEAM



Het vertrouwen in je team groeit.



Het team herkent de signalen en grijpt onmiddellijk in zodat de valkuil vermeden wordt.



Er is dialoog mogelijk om co-creatief tot resultaten of oplossingen te komen.



Medewerkers werken met elkaar zodat doelen sneller bereikt worden.



Duidelijkheid en transparantie.



Meer motivatie, minder stress, minder ziekteverzuim.



Eigenaarschap en verantwoordelijkheid worden aangewakkerd.



Betere relatie met klanten en leveranciers.



CURSISTEN AAN HET WOORD

"

Deze training geeft perspectief om als directieteam te groeien en speelt in op de behoeften van het team.

-

Jan Van Eyken



"

De aanpak was doordacht en vanuit een bepaalde visie/technieken. Door vooral in te zetten op het (leren) luisteren, is er ruimte voor verdere ontwikkeling van het team ontstaan.

-

Marc Steemans



"

Ik heb enorm veel werk en zag er tegenop om met mijn team aan de slag te gaan. Achteraf kan ik zeggen dat ik blij ben dat het uitgeklaard is, waar we tegenaan liepen. Deze Ontwikkelcirkel maakt dat we een stevig fundament hebben, en dat is belangrijk. Dank je wel om me even te doen vertragen!

-

Anouk Mattheeuws



TRAINING & TEAMONTWIKKELING

Praktische informatie

- Max. 10 deelnemers. Voor grotere groepen bespreken we samen de praktische organisatie.
- Een teamontwikkelingstraject neemt, zoals elk groeiproces, tijd in beslag. Reken voor het volledige traject een verloop van een half jaar.
- Een traject wordt voorafgegaan door individuele intakegesprekken.
- Elk teamontwikkelingstraject wordt op maat gemaakt. Daarom kom ik altijd eerst langs om te horen wat de vragen en wensen zijn. We bespreken welke problemen spelen en wat het team nodig heeft. Na dit gesprek beslissen we of we met elkaar in zee gaan.
- Er is altijd opvolging voorzien.

Locatie

- Je kiest zelf een locatie en zorgt voor de praktische voorbereiding. Op verzoek deel ik graag enkele geschikte locaties.
- Het lokaal voldoet aan volgende voorwaarden:
 - Voldoende groot om in een cirkel te zitten (zonder tafels).
 - Voor de minitraining voorzie je plaats voor extra stoelen om te oefenen. Groepjes van telkens 3 stoelen. Alle tafels kunnen aan de kant of uit het lokaal, behalve enkele tafels om het nodige materiaal op te leggen.
 - Flipchart (+ flips en stiften die nog schrijven), beamer (die niet in het midden van de cirkel staat).
 - Een uur voor de start van de training is het lokaal beschikbaar om de nodige voorbereidingen te treffen.

Contact

Uit Jezelf - Lieve Vander Linden
lieve@uitjezelf.be
0498 84 03 19
www.uitjezelf.be

OVER LIEVE

LIEVE VANDER LINDEN

Teamcoach



BE THE CHANGE YOU WANT TO SEE

Vanuit mijn overtuiging dat je zelf je verantwoordelijkheid te nemen hebt voor de keuzes die je maakt in je leven, ben ik opleidingen gaan volgen aan Het Ontwikkelingsinstituut en andere opleidingscentra.

De Ontwikkelingsgerichte Benadering® en het ondersteunende Vorkmodel®, zijn echt mijn ding. Het sluit volledig aan bij mijn visie over persoonlijke ontwikkeling.

Het is mijn missie mensen te faciliteren in: het vinden van duurzaam geluk, het ontwikkelen van hun menselijk leiderschap en de bewustwording dat ze deel zijn van een Groter Geheel en dat ze daar een impact op hebben.



TRAINING & TEAMONTWIKKELING

Uit Jezelf

Lieve Vander Linden

lieve@uitjezelf.be

0498 84 03 19

www.uitjezelf.be

